

Меню на день 1 октября 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		288	40,39
Омлет натуральный с поджариванием	80/70	127	24,53
Бутерброд с сыром (9)	20/10	69	12,39
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	3,47
2-й завтрак		68	7,29
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,29
Обед		479	59,17
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	45	2,17
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	99	12,42
Шницель из мяса п/ф	50	106	29,20
Овощи, припущенные в сметане	120	87	10,92
Компот из кураги	150	52	1,71
Хлеб пшеничный	20	39	1,29
Хлеб ржаной	30	51	1,45
Полдник		227	25,74
Булочка "Нежная"	50	155	14,92
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	10,82
Ужин		336	76,30
Салат из моркови с сыром	40	50	6,40
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	231	65,09
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	4,33
Хлеб ржаной	10	17	0,48
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 398	208,95

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 1 октября 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		326	51,30
Омлет натуральный с поджариванием	100/80	151	30,12
Бутерброд с сыром (9)	20/15	83	17,69
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	3,49
2-й завтрак		91	3,65
Сок (91 ккал)	200	91	3,65
Обед		603	76,39
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	72	2,87
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	118	13,87
Шницель из мяса п/ф	70	149	41,34
Овощи, припущенные в сметане	150	107	13,50
Компот из кураги	180	67	2,06
Хлеб пшеничный	20	39	1,29
Хлеб ржаной	30	51	1,45
Полдник		270	20,62
Булочка "Нежная"	50	155	6,18
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	14,44
Ужин		468	88,82
Салат из моркови с сыром	60	79	8,90
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	271	73,17
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	4,48
Хлеб ржаной	20	35	0,97
Хлеб пшеничный	20	39	1,29
Соль			0,10
Соль	5		0,10
Итого за день		1 758	240,88

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)